

محتويات الكتاب

تمهيد: لماذا سيكون الزواج أكبر قضية في الحياة..
وما هو سر الصراع على هذه المؤسسة.....9



1. لنتعرف أكثر إلى الذكورة والأنوثة

- ♥ الشراكة الزوجية: إعادة نظر في الشروط.. من أين نبدأ عند اختيار شريك لحياتنا؟.....21
- ♥ بحثًا عن الزواج الأعلى.. حين تتلاقى الأنوثة والذكورة في أعلى مراتبهما.....28
- ♥ المسؤولية الحقيقية للمرأة في الحياة.. حين يكون الاستمتاع وظيفة ومسؤولية!.....34
- ♥ كيف يُضَيِّع بعض الرجال زوجاتهم 41
- دراسة حالة: كيف نحدّد أن فترة التعارف كافية للإقدام على الزواج؟ 46
- ♥ لكي تكون كلها لك.. بحثًا عن المرأة الكاملة.....47
- ♥ يتمنّعن وهنّ راغبات.. لماذا يحب الرجال الصعبة المنال؟.....54



57 حين تذوقها تركها ♥

61 حين يكون الرجل عقدة المرأة الكبرى ♥

66 ثلاثة أنواع من النساء.. من أي نوع أنت؟ ♥

• دراسة حالة: لماذا تصف الأحاديث شكل المرأة

المرغوب بها دون وصف شكل الرجل؟ 73

• دراسة حالة: لماذا يتكبر الرجل على المرأة التي

تحن عليه 75

76 متى تُخفق المرأة؟ ♥

79 أسئلة وأجوبة: حول الذكورة والأنوثة



2. حين نعجز عن حل مشاكلنا.. إلى من نلجأ

♥ لكي تنجح المصارحة.. الشرط الأول للتواصل

83 الفعّال

♥ لماذا تُعد المصارحة المطلقة صعبة؟.. ولماذا

88 نخشى مصارحة أزواجنا؟

♥ حين نعاني من طباع شريك حياتنا.. فلنبذل

95 الاختلاف إلى متعة

• دراسة حالة: زوجي سريع الغضب كيف أساعده

على التغيير؟ 99

♥ حين يصبح الزواج معركة لاسترجاع الحقوق..

هل جرّبنا قوة الصفح والتسامح؟ 102

♥ لنجعل زواجنا رحلة لاكتشاف الذات 107

♥ أهم أسباب ضعف القوة الجنسية.. أيهما أولى

في الحياة الزوجية؟ 110

♥ حول السلطة الجنسية.. لمن ينبغي أن تكون

الكلمة الأخيرة في العلاقة؟ 114

♥ ذكور عجولون.. حين يُطلب الجنس قبل الأوان 117

• دراسة حالة: مخطوبان ولا نتحدث عن الجنس 120

♥ ما الذي يدفعنا لارتكاب الحماقات في الزواج؟ 122

أسئلة وأجوبة: حول مشاكل زوجية 125

3. نحو بناء حياة أسرية متينة

♥ حماية الأسرة.. بين المبادرات الفردية

والاجتماعية 129

♥ سر السعادة في تحديد الأولويات.. كيف تعيقنا

الأعراف وتُكبِلنا الترنادات 135

♥ أفضل نية للزواج.. حين تكون النوايا أفضل

ضامن لنجاح الزواج؟ 142





♥ لماذا الحجاب الإسلامي؟.. وما هي مخاطر إظهار

الجسد؟ 148

• دراسة حالة: علاقتي السابقة حرمتني من الزواج 154

أسئلة وأجوبة: حول الأسرة 157



4. حتى نعيش الحب.. يجب أن نفهمه أولاً

♥ الحب قبل الزواج أو بعده؟ 161

♥ عن الحب وتمييزه عن النزوة.. لماذا تفشل

الزيجات التي تبدأ بالحب؟ 165

• دراسة حالة: حين يتعارض الحب والزواج 170

♥ أغبى أفكار الزواج.. مفاجأة الآخر بعرض الزواج... 175

♥ زوجي يكثر من انتقادي.. أي حب هو هذا!! 180

♥ لماذا يموت الحب مع الشيخوخة؟ 185

• دراسة حالة: معجبة بشخص ولا أستطيع التفكير بغيره 189

♥ قبول النصيحة.. شرط النجاح في الحياة الزوجية 191

أسئلة وأجوبة: حول الحب 195

أسئلة وأجوبة: حول التعارف والاختيار 196

مصادر الآيات والأحاديث الشريفة 198